

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

1 -я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
304/2015	Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	18,39	17,65	50,20	434
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	15,50	16,67	70,31	498
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	13,07	15,65	38,15	346
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	15,60	14,89	59,3	441
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	222
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	31,27	30,05	55,65	62

СУББОТА

Завтрак (старшие)

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом
 ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси
 Хлеб ржано - пшеничный

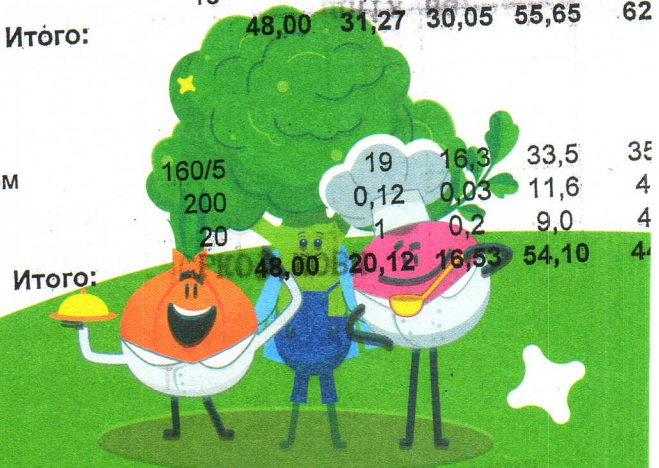


8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Директор с/ф Сергеев И.В.



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) 80

13,8 12,4 1,00 170

202/2015 Макаaronные изделия отварные (с м/р) 150

5,60 5,10 36,00 212

ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки) 200

0,08 0,1 11,9 49

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 20,23 17,73 55,7 464

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2019 Котлеты "Школьные" 90

11,43 9,9 10 172

304/2015 Рис отварной 150

3,8 5,4 40 224

ТТК 2021 Чай с сахаром 200/8

0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 16,00 15,45 64,25 461

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок 50/50

10 12,6 2,1 162

312/2015 Пюре картофельное 150

3,3 4,7 22 146

ТТК 2021 Чай с сахаром 200/8

0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 14,07 17,45 38,75 373

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом 160/5

19 16,3 33,5 357

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси 200

0,12 0,03 11,6 48

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 19,87 16,48 51,85 438

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2019 Люля-кебаб 80

14,3 13,1 6 195

302/2015 Каша гречневая вязкая 150

3,5 4,6 22,03 144

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном 200/8/5

0,07 0,01 8,14 34

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 18,62 17,90 42,42 406

СУББОТА

Завтрак (старшие)

ГТК 2019 Калькулятор отварные 2шт/100

8,92 9,51 2,39 136

302/2015 Осетинские пироги (с м/растит.) 150

5,60 5,10 36,00 212

ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки) 200

0,08 0,1 11,9 49

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 15,35 14,84 57,04 430

Директор

Калькулятор

Завтрак (старшие)

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

